

## Compreendendo as Opções de Tratamento

Seu médico irá trabalhar com você e uma equipe de especialistas para avaliar a sua condição atual e determinar as melhores opções de tratamento para você. É importante que você entenda e participe do desenvolvimento do seu plano de tratamento. Listadas abaixo estão alguns tópicos que você pode querer discutir na sua próxima consulta. Use o espaço reservado para perguntas adicionais ou notas.

### Sua Condição Atual

- Converse utilizando os resultados de qualquer dos testes que seu médico tenha realizado: eletrocardiograma (ECG), ecocardiograma (ECO), ressonância magnética (MRI), raio-X e / ou cateterismo cardíaco.
- Pergunte sobre a gravidade da doença da válvula do coração e como ela está afetando o funcionamento do seu coração.
- Deixe seu médico saber se você esteve doente ou está enfrentando outras condições que possam interferir no seu tratamento.

.....

.....

.....

### Opções de Tratamento

- Tenha uma discussão aberta sobre as vantagens e desvantagens de válvulas cardíacas biológicas e válvulas cardíacas mecânicas para descobrir o que pode ser melhor para você.
- Converse sobre o procedimento: quanto tempo isso levará, o seu período de recuperação e o que esperar quando você voltar para casa.
- Pergunte sobre os medicamentos que você irá tomar antes e depois da cirurgia, especialmente se você precisa de medicação anticoagulante após receber uma válvula cardíaca mecânica.

.....

.....

.....

### O que Você Pode Fazer Agora

- Pergunte ao seu médico o que você pode fazer para evitar agravar a sua doença de válvula cardíaca enquanto aguarda a cirurgia. Saiba o que você precisa evitar ou ter cuidado ao fazer após a cirurgia.
- Discuta sobre as mudanças de estilo de vida saudável que poderá ajudar a sua recuperação e a saúde do seu coração em geral.

.....

.....

.....