Seu Plano de Recuperação

Após a cirurgia, sua equipe de saúde irá desenvolver um plano de terapia física adaptada às suas necessidades específicas. É importante que você entenda porque o médico recomendou uma terapia específica e que você participe plenamente em sua recuperação. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer. Use o espaço reservado para perguntas adicionais ou notas.

- O que inclui a reabilitação cardíaca e como pode me ajudar?
- O que você recomenda para a minha fisioterapia ou reabilitação cardíaca?
- Quanto custará fazer fisioterapia e a reabilitação cardíaca? Eles são normalmente cobertos pelo plano de saúde?
- Será que este nível de atividade pode ser doloroso?
- Será que vou sentir uma mudança imediata no meu nível de energia ou levará algum tempo para construir a minha resistência?
- Em quanto tempo o meu osso esterno estará curado?
- Será que eu poderei de brincar com meus filhos ou netos e retomar as atividades diárias normais?
- Em quanto tempo posso voltar à minha rotina normal de exercícios?
- Posso levantar pesos? Caminhar? Correr?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

St. Jude Medical, o símbolo dos nove quadrados e MORE CONTROL, LESS RISK (mais controle, menos risco) são marcas registradas da St. Jude Medical Inc. e das suas empresas coligadas. © 2010 St. Jude Medical, Inc. Todos os direitos reservados.

ST. JUDE MEDICAL
MORE CONTROL. LESS RISK.